



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

Короткий номер

124



ЗВОНИ

**ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ
СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
ПРОБЛЕМАМИ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ,
О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ
РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С
РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ
ОДНОКЛАССНИКАМИ**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



8 800 2000 122

С МОБИЛЬНОГО

124



**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ДЕТСКИЙ «ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ»?**

**СВОЕВРЕМЕННО
ПОЛУЧИТЬ
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ
ПОМОЩЬ**

**ПОВЫСИТЬ
УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**

**РАЗОБРАТЬСЯ В
ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ**

**ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ**

**ПРЕОДОЛЕТЬ
СТРАХИ**

**СВОБОДНО
ОБСУДИТЬ ВСЁ,
ЧТО БЕСПОКОИТ**



**ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ФАКТЕ НАСИЛИЯ НАД
РЕБЕНКОМ ИЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ
ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ –
СООБЩИТЕ!!!**

ЗВони, если...

ОДИНОКО

ГРУСТНО

ОБИДНО

СТРАШНО

ИСПЫТЫВАЕШЬ СТРЕСС

ЗЛИШЬСЯ

ПОЯВИЛАСЬ АПАТИЯ



8 800 2000 122

или

124



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

для детей, подростков
и их родителей



ЗВони, если...

ПЕРЕЖИВАЕШЬ ИЗ-ЗА ПРЕДСТОЯЩИХ
ЭКЗАМЕНОВ/КОНТРОЛЬНОЙ

БОИШЬСЯ/СТЕСНЯЕШЬСЯ
ЗНАКОМИТЬСЯ И ОБЩАТЬСЯ
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

НЕ УСТРАИВАЕТ ВНЕШНОСТЬ
И СТЕСНЯЕШЬСЯ
КАКОЙ-ТО ОСОБЕННОСТИ



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

Короткий номер

124

**МЕЖДУ НАМИ
НЕТ
РАССТОЯНИЙ**



**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

Анонимность – ты не обязан
представляться, передавать
свои личные данные

Конфиденциальность –
телефонный разговор
никому не передается

*основные правила
работы службы*

Уважение – психолог
с пониманием отнесется к
тебе и твоим проблемам

Свобода разговора – ты
можешь в любой момент
прервать разговор

ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ
СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
ПРОБЛЕМАМИ



ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ,
О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ
РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ

8-800-2000-122

ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ
С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ
ОДНОКЛАССНИКАМИ

*Ты всегда можешь
позвонить
на короткий номер 124*

ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ
ОКРУЖАЮЩИЕ

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ -
ЭТО ВСЕГДА
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ!
НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ!!!**



**Дети говорят
телефону
доверия - ДА !!!**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - это
выход из сложной ситуации!!!**

звони!!!

**Если тебе не с кем поделиться
своими проблемами...**

звони!!!

**Если тебя не понимают
окружающие...**

звони!!!

**Если у тебя проблемы во
взаимоотношениях с
родителями
или одноклассниками...**

звони!!!

**Если у тебя есть секреты,
о которых ты
боишься рассказать
друзьям и взрослым...**

звони!!!



124



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
и их РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122





Даже
феям
иногда нужна
ПОМОЩЬ



124

БЕСПЛАТНО
с любого телефона

ЕСЛИ У ТЕБЯ
ПРОБЛЕМЫ
С РОДИТЕЛЯМИ,
ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ

Детский телефон доверия

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ
СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ
ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ
ВЗРОСЛЫМ



8-800-2000-122

Знай, что есть люди,
которые всегда выслушают
и помогут решить твои проблемы!

Звонить можно как с мобильного,
так и с любого стационарного
телефона.

ЕСЛИ ТЕБЯ
НЕ ПОНИМАЮТ
ОКРУЖАЮЩИЕ

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ
В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ
И ТЕБЕ НЕ С КЕМ
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
ПРОБЛЕМАМИ



Выход есть всегда!!!



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

короткий номер 124