

**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор**

---

---

---

---

---

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ год

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Директор**

**ООО "Комбинат "Школьного питания"**

---

---

---

---

---

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ год

**Циклическое двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 1 День 1</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
3.7-60	Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0
8.1-150	Омлет натуральный	150	13,4	19,1	2,7	237,2	0,5	0,0	36,5	0,0	95,4	157,0	6,2	0,6	136,0	0,1	0,0	0,0
5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>15,9</b>	<b>24,4</b>	<b>52,7</b>	<b>494,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>36,6</b>	<b>3,0</b>	<b>176,1</b>	<b>295,3</b>	<b>41,4</b>	<b>2,6</b>	<b>247,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Обед</b>																		
3.3-60	Салат из свежих огурцов	60	0,5	5,4	1,4	56,3	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	38,0	0,0	0,0	0,0
10.1-200	Свекольник	200	1,8	4,1	9,3	81,1	0,1	0,0	33,3	0,0	41,9	65,8	11,0	0,3	63,0	0,0	0,0	0,0
12.4-90	Шницель мясной	90	13,4	11,2	17,7	225,6	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	12,0	0,7	84,0	0,0	0,0	0,0
13.5-150	Рагу из овощей	150	2,3	8,0	19,4	159,0	0,1	0,0	43,6	2,0	217,0	85,0	17,5	0,7	170,0	0,0	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
	Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>21,9</b>	<b>30,0</b>	<b>83,5</b>	<b>693,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>121,0</b>	<b>2,0</b>	<b>317,6</b>	<b>275,9</b>	<b>68,3</b>	<b>3,2</b>	<b>396,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
16.1-100	Оладьи	100	7,3	11,3	54,3	348,5	0,4	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	10,0	0,0	0,0	0,0
	Снежок м.д.ж. 2,5% в пром.уп-ке	200	5,4	5,0	21,6	152,0	0,1	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	14,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>12,7</b>	<b>16,3</b>	<b>75,9</b>	<b>500,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>215,2</b>	<b>122,1</b>	<b>21,1</b>	<b>0,5</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>1510</b>	<b>50,5</b>	<b>70,7</b>	<b>212,1</b>	<b>1687,9</b>	<b>1,6</b>	<b>0,8</b>	<b>161,7</b>	<b>5,0</b>	<b>708,9</b>	<b>693,3</b>	<b>130,8</b>	<b>6,3</b>	<b>653,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F	
<b>Неделя 1 День 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
3.5-60	Салат из моркови	60	0,6	5,4	5,4	73,5	0,0	0,0	212,6	5,0	41,4	63,4	12,0	0,3	37,0	0,0	0,0	0,0	
12.13-240	Плов из птицы	240	18,2	15,6	43,4	396,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,9	100,0	11,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,0	
5.3-200	Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	
	Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>22,6</b>	<b>22,1</b>	<b>98,5</b>	<b>695,8</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>237,1</b>	<b>5,0</b>	<b>283,7</b>	<b>328,6</b>	<b>52,9</b>	<b>2,4</b>	<b>199,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	
<b>Обед</b>																			
2.1-60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	2,0	10,4	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	15,0	0,0	0,0	0,0	
10.8-200	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	4,8	10,3	91,2	0,0	0,0	33,3	1,5	21,3	12,3	5,2	0,3	15,6	0,0	0,0	0,0	
12.8-90	Голубцы ленивые	90	6,8	11,2	5,5	149,4	0,1	0,0	0,0	0,0	16,8	82,4	10,8	0,4	125,0	0,0	0,0	0,0	
13.8-150	Каша ячневая	150	4,6	9,1	30,9	231,0	0,0	0,0	2,2	0,0	2,0	65,0	9,4	0,3	98,0	0,0	0,0	0,0	
5.7-200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	
16.5-60	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	117,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>16,1</b>	<b>26,5</b>	<b>94,6</b>	<b>689,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>39,5</b>	<b>1,5</b>	<b>88,7</b>	<b>244,1</b>	<b>65,7</b>	<b>3,3</b>	<b>282,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Полдник</b>																			
16.4-80	Сдоба	80	6,5	5,3	46,1	257,5	0,1	1,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	15,0	0,0	0,0	0,0	
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	
5.9-200	Кисель из сока фруктового	200	0,3	0,0	9,4	36,5	0,0	0,0	0,0	0,0	22,5	18,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>7,2</b>	<b>5,7</b>	<b>65,9</b>	<b>339,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>4,1</b>	<b>0,0</b>	<b>61,5</b>	<b>89,8</b>	<b>26,4</b>	<b>0,7</b>	<b>96,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
	<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>1580</b>	<b>45,9</b>	<b>54,4</b>	<b>259,0</b>	<b>1723,8</b>	<b>1,3</b>	<b>1,7</b>	<b>280,7</b>	<b>6,5</b>	<b>433,9</b>	<b>662,5</b>	<b>144,9</b>	<b>6,4</b>	<b>577,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 1 День 3</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
17.1-30	Сыр порционный	30	5,7	7,5	0,1	91,0	0,0	0,0	0,9	0,0	352,0	127,0	10,0	0,4	240,0	0,0	0,0	1,5
7.2-200	Каша овсяная из хлопьев овсяных	200	6,3	6,0	28,3	192,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	7,0	0,2	2,0	0,0	0,0	1,2
5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
1.1-200	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,3	0,3	12,1	54,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>14,7</b>	<b>14,5</b>	<b>79,5</b>	<b>507,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>411,0</b>	<b>249,9</b>	<b>40,9</b>	<b>2,2</b>	<b>368,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>																		
3.1-60	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	5,4	5,7	67,2	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0
10.7-200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	12,6	98,9	0,0	0,0	33,6	1,8	49,3	104,0	11,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0
12.15-100	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	0,0	0,0	45,8	2,6	40,8	96,0	9,7	0,8	54,0	0,1	0,0	1,2
13.7-150	Картофель отварной	150	2,8	4,8	24,6	153,0	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0
5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>18,9</b>	<b>20,3</b>	<b>105,9</b>	<b>676,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>267,0</b>	<b>6,9</b>	<b>205,2</b>	<b>340,0</b>	<b>69,3</b>	<b>4,1</b>	<b>212,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>
<b>Полдник</b>																		
9.2-100	Запеканка из творога	100	17,6	4,1	31,3	232,4	0,1	0,0	83,8	0,0	170,7	100,0	18,0	0,2	165,0	0,0	0,0	2,1
11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0	0,0
5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	3,4	0,0	21,2	22,6	14,6	0,2	10,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>20,4</b>	<b>6,6</b>	<b>71,0</b>	<b>423,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>87,2</b>	<b>0,0</b>	<b>200,9</b>	<b>130,0</b>	<b>35,5</b>	<b>0,5</b>	<b>180,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,1</b>
	<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>1670</b>	<b>53,9</b>	<b>41,4</b>	<b>256,4</b>	<b>1607,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>355,2</b>	<b>6,9</b>	<b>817,0</b>	<b>719,9</b>	<b>145,7</b>	<b>6,8</b>	<b>760,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>7,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 1 День 4</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
3.9-60	Салат витаминный	60	0,7	5,5	6,4	69,1	0,0	0,0	174,5	1,2	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0
12.14-90	Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	90	10,2	13,9	11,0	210,5	0,0	0,0	0,0	2,0	56,8	88,0	10,8	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0
13.2-150	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0
5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>25,4</b>	<b>83,8</b>	<b>621,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>174,5</b>	<b>3,2</b>	<b>98,4</b>	<b>184,4</b>	<b>36,6</b>	<b>3,6</b>	<b>75,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Обед</b>																		
3.3-60	Салат из свежих огурцов	60	0,5	5,4	1,4	56,3	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	38,0	0,0	0,0	0,0
10.6-200	Рассольник ленинградский	200	1,9	4,8	12,2	99,7	0,0	0,0	33,5	1,2	29,2	56,7	14,2	0,9	36,0	0,0	0,0	0,0
12.7-130	Печень говяжья по-строгановски	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	0,1	0,0	724,0	1,0	61,5	125,0	17,0	0,5	25,0	0,0	0,0	0,0
13.6-150	Каша гречневая рассыпчатая	150	1,9	6,9	38,5	224,8	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	10,2	0,0	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	18,8	1,1	45,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>26,7</b>	<b>35,5</b>	<b>104,0</b>	<b>843,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>764,3</b>	<b>2,2</b>	<b>172,3</b>	<b>363,1</b>	<b>92,9</b>	<b>4,5</b>	<b>195,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
16.2-100	Пирог Южный	100	2,8	2,8	29,3	185,5	0,1	0,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	11,2	0,0	0,0	0,0
	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	18,0	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>12,8</b>	<b>7,8</b>	<b>36,3</b>	<b>293,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>10,1</b>	<b>7,1</b>	<b>0,3</b>	<b>11,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>1540</b>	<b>57,1</b>	<b>68,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1758,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>942,8</b>	<b>5,4</b>	<b>273,8</b>	<b>557,7</b>	<b>136,6</b>	<b>8,5</b>	<b>281,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 1 День 5</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
2.1-60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	2,0	10,4	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	15,0	0,0	0,0	0,0
12.1-90	Биточки рыбные	90	12,5	4,6	18,0	163,6	0,1	0,0	13,3	1,3	88,8	100,5	16,4	0,8	56,3	0,0	0,0	0,0
13.3-150	Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2	0,0	0,0	0,0	2,1	37,4	87,5	18,0	0,3	42,5	0,0	0,0	0,0
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>18,3</b>	<b>10,6</b>	<b>68,5</b>	<b>444,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>13,3</b>	<b>3,4</b>	<b>162,0</b>	<b>257,9</b>	<b>62,2</b>	<b>2,6</b>	<b>152,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
3.10-60	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,7	5,5	2,8	63,1	0,0	0,0	0,0	0,0	9,4	15,7	9,3	0,4	10,8	0,0	0,0	0,0
10.3-200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,7	4,6	5,8	70,6	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,3	3,5	0,0	0,0	0,0
12.6-240	Рагу из птицы	240	18,0	15,9	20,6	297,6	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0
5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	1,0
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>32,9</b>	<b>32,1</b>	<b>78,5</b>	<b>747,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>65,0</b>	<b>0,0</b>	<b>313,9</b>	<b>306,9</b>	<b>83,9</b>	<b>2,3</b>	<b>140,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>
<b>Полдник</b>																		
9.3-100	Сырники из творога	100	16,2	3,4	23,8	191,4	0,1	0,0	75,1	0,0	150,1	120,0	11,0	0,5	175,0	0,0	0,0	0,0
11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>20,3</b>	<b>6,1</b>	<b>44,2</b>	<b>312,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>75,1</b>	<b>0,0</b>	<b>173,1</b>	<b>141,4</b>	<b>21,9</b>	<b>0,8</b>	<b>205,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>1330</b>	<b>71,5</b>	<b>48,7</b>	<b>191,1</b>	<b>1503,8</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>153,4</b>	<b>3,4</b>	<b>649,0</b>	<b>706,2</b>	<b>168,0</b>	<b>5,8</b>	<b>498,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>
	<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>7630</b>	<b>278,9</b>	<b>283,9</b>	<b>1142,7</b>	<b>8281,1</b>	<b>4,7</b>	<b>4,2</b>	<b>1893,8</b>	<b>27,2</b>	<b>2882,5</b>	<b>3339,6</b>	<b>726,1</b>	<b>33,7</b>	<b>2771,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>12,5</b>



№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	
<b>Неделя 2 День 7</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
8.2-1	Яйцо отварное	50	6,1	5,5	0,3	75,2	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	
7.1-200	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	4,5	31,6	191,7	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	37,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	
5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	16,4	0,3	45,0	0,0	0,0	0,0	
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	
	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>14,0</b>	<b>11,1</b>	<b>77,4</b>	<b>465,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>100,2</b>	<b>0,0</b>	<b>293,1</b>	<b>311,7</b>	<b>95,7</b>	<b>2,8</b>	<b>160,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	
<b>Обед</b>																			
3.3-60	Салат из свежих огурцов	60	0,5	5,4	1,4	56,3	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	38,0	0,0	0,0	0,0	
10.5-200	Суп из овощей	200	1,7	4,9	9,0	87,6	0,1	0,0	33,3	2,1	34,9	49,3	20,8	0,8	27,8	0,0	0,0	0,0	
12.2-90	Котлеты рыбные любительские	90	10,9	8,8	7,0	151,3	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	
13.1-150	Рис отварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5	0,0	0,0	0,0	0,0	64,1	108,9	10,3	0,5	75,2	0,0	0,0	0,0	
5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	
16.5-60	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	117,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>19,3</b>	<b>25,3</b>	<b>105,7</b>	<b>730,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>46,6</b>	<b>2,1</b>	<b>179,2</b>	<b>278,6</b>	<b>67,1</b>	<b>3,6</b>	<b>218,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Полдник</b>																			
16.3-100	Шарлотка школьная	100	3,4	4,8	34,1	194,0	0,1	1,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,5	15,0	0,0	0,0	0,0	
	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	12,0	0,2	54,0	0,0	0,0	0,5	
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>13,4</b>	<b>9,8</b>	<b>41,1</b>	<b>302,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>10,1</b>	<b>7,1</b>	<b>0,5</b>	<b>15,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
	<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>1550</b>	<b>46,7</b>	<b>46,2</b>	<b>224,2</b>	<b>1497,7</b>	<b>0,6</b>	<b>1,7</b>	<b>150,8</b>	<b>2,1</b>	<b>475,4</b>	<b>600,4</b>	<b>169,9</b>	<b>6,9</b>	<b>393,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F
<b>Неделя 2 День 8</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
3.1-60	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,9	5,4	5,7	67,2	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0
12.7-130	Печень говяжья по-строгановски	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	0,1	0,0	724,0	1,0	30,0	125,0	17,0	0,5	25,0	0,0	0,0	0,0
13.3-150	Картофельное пюре	150	2,0	5,0	21,0	137,2	0,0	0,0	0,0	2,1	37,4	87,5	18,0	0,5	42,5	0,0	0,0	0,0
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>24,3</b>	<b>28,0</b>	<b>60,0</b>	<b>583,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>909,6</b>	<b>4,6</b>	<b>117,8</b>	<b>287,3</b>	<b>63,9</b>	<b>2,6</b>	<b>141,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
2.1-60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	2,0	10,4	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	15,0	0,0	0,0	0,0
10.2-200	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	3,1	6,2	59,0	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,5	3,2	0,0	0,0	0,0
12.6-240	Рагу из птицы	240	18,0	15,9	20,6	297,6	0,1	0,0	56,4	0,0	36,8	54,4	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
	Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>25,9</b>	<b>25,7</b>	<b>71,9</b>	<b>631,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>89,8</b>	<b>0,0</b>	<b>87,4</b>	<b>163,8</b>	<b>55,6</b>	<b>2,4</b>	<b>97,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
16.1-100	Оладьи	100	7,3	11,3	54,3	348,5	0,1	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,5	10,0	0,0	0,0	0,0
5.9-200	Кисель из сока фруктового	200	0,3	0,0	9,4	36,5	0,0	0,0	0,0	0,0	22,5	18,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>7,6</b>	<b>11,3</b>	<b>63,7</b>	<b>385,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,5</b>	<b>28,6</b>	<b>14,4</b>	<b>0,7</b>	<b>46,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>



	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>18,6</b>	<b>6,4</b>	<b>68,9</b>	<b>407,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>132,6</b>	<b>0,0</b>	<b>381,7</b>	<b>250,7</b>	<b>26,0</b>	<b>1,4</b>	<b>306,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
	<b>ВСЕГО 9 день</b>	<b>1530</b>	<b>74,3</b>	<b>65,2</b>	<b>253,4</b>	<b>1907,3</b>	<b>0,9</b>	<b>0,8</b>	<b>502,3</b>	<b>11,0</b>	<b>1189,3</b>	<b>947,2</b>	<b>173,7</b>	<b>6,8</b>	<b>993,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F

**Неделя 2 День 10**

**Завтрак**

3.9-60	Салат витаминный	60	0,7	5,5	6,4	69,1	0,0	0,0	174,5	1,2	2,1	2,3	2,7	0,5	3,2	0,0	0,0	0,0
12.15-100	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	8,2	5,7	3,8	99,7	0,0	0,0	66,8	4,6	40,8	96,0	9,7	0,5	54,0	0,1	0,0	1,2
13.7-150	Картофель отварной	150	2,8	4,8	24,6	153,0	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,0	0,5	56,0	0,0	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	75,0	0,0	0,0	0,0
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0
14.1-20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0
16.5-60	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	117,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>15,0</b>	<b>16,9</b>	<b>62,2</b>	<b>454,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>243,3</b>	<b>6,8</b>	<b>80,9</b>	<b>211,9</b>	<b>43,3</b>	<b>2,7</b>	<b>202,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>

**Обед**

3.3-60	Салат из свежих огурцов	60	0,5	5,4	1,4	56,3	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	38,0	0,0	0,0	0,0
10.7-200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	12,6	98,9	0,0	0,0	53,6	2,8	49,3	104,0	11,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0
12.10-90	Курица в соусе с томатом	90	19,4	15,7	1,7	225,7	0,1	0,0	0,2	0,0	85,2	54,2	10,0	0,5	88,0	0,0	0,0	0,0
13.2-150	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9	0,1	0,0	0,0	0,0	36,2	47,5	8,1	0,5	46,3	0,0	0,0	0,0
5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	21,2	22,6	10,2	0,5	48,5	0,0	0,0	0,5
14.2-45	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0
14.1-30	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>32,4</b>	<b>30,8</b>	<b>89,2</b>	<b>776,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>57,2</b>	<b>2,8</b>	<b>213,7</b>	<b>284,2</b>	<b>59,2</b>	<b>3,3</b>	<b>289,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>

**Полдник**

7.3-150	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,8	3,4	21,8	132,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	9,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,0
18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	22,2	2,8	0,3	0,3	57,0	0,0	0,0	0,5
14.2-35	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0



	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>20,3</b>	<b>6,1</b>	<b>44,2</b>	<b>312,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>91,6</b>	<b>0,0</b>	<b>270,1</b>	<b>47,4</b>	<b>29,6</b>	<b>0,4</b>	<b>272,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>1570</b>	<b>78,2</b>	<b>48,1</b>	<b>238,9</b>	<b>1700,3</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>350,4</b>	<b>4,0</b>	<b>1386,8</b>	<b>610,7</b>	<b>144,7</b>	<b>8,0</b>	<b>1343,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>

	<b>ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ</b>	<b>7575</b>	<b>310,0</b>	<b>277,7</b>	<b>1124,8</b>	<b>8255,8</b>	<b>3,5</b>	<b>4,1</b>	<b>2307,4</b>	<b>31,3</b>	<b>3605,0</b>	<b>3169,2</b>	<b>740,4</b>	<b>34,3</b>	<b>3584,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>5,7</b>
	<b>ВСЕГО за 10 дней</b>	<b>15205</b>	<b>588,9</b>	<b>561,6</b>	<b>2267,6</b>	<b>16536,9</b>	<b>8,1</b>	<b>8,4</b>	<b>4201,1</b>	<b>58,5</b>	<b>6487,5</b>	<b>6508,8</b>	<b>1466,5</b>	<b>68,0</b>	<b>6355,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>18,2</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</b>	<b>1521</b>	<b>58,9</b>	<b>56,2</b>	<b>226,8</b>	<b>1653,7</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>420,1</b>	<b>5,9</b>	<b>648,8</b>	<b>650,9</b>	<b>146,6</b>	<b>6,8</b>	<b>635,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,8</b>





С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф
<b>Неделя 1 День 1</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1,4	3.7-100	Икра кабачковая консервированная	100	1,3	7,0	7,3	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0
0,4	8.1-180	Омлет натуральный	180	16,1	22,9	3,3	284,6	0,6	0,0	43,8	0,0	114,5	188,4	7,4	0,7	163,2	0,0	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
0,0	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>11,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>20,0</b>	<b>31,6</b>	<b>68,5</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,8</b>	<b>43,9</b>	<b>5,0</b>	<b>216,9</b>	<b>374,3</b>	<b>56,9</b>	<b>3,8</b>	<b>299,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Обед</b>																			
0,5	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0	0,0
3,6	10.1-250	Свекольник	250	2,3	5,1	11,6	101,4	0,1	0,0	41,6	0,0	52,4	82,3	13,8	0,4	78,8	0,0	0,0	0,0
0,1	12.4-100	Шницель мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	13,3	0,7	93,3	0,0	0,0	0,0
10,2	13.5-180	Рагу из овощей	180	2,8	9,6	23,3	190,8	0,1	0,0	52,3	2,4	260,4	102,0	21,0	0,8	204,0	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>22,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>25,2</b>	<b>37,8</b>	<b>100,8</b>	<b>846,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>142,9</b>	<b>2,4</b>	<b>384,6</b>	<b>336,2</b>	<b>84,1</b>	<b>4,0</b>	<b>484,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																			
0,1	16.1-150	Оладьи	150	11,0	17,0	81,5	522,8	0,6	0,0	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	0,5	15,0	0,0	0,0	0,0
0,0		Снежок м.д.ж. 2,5% в пром.уп-ке	200	5,4	5,0	21,6	152,0	0,1	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	14,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
		Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>0,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>16,4</b>	<b>22,0</b>	<b>103,1</b>	<b>674,8</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>216,8</b>	<b>127,1</b>	<b>24,7</b>	<b>0,6</b>	<b>15,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>34,3</b>		<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>1760</b>	<b>61,5</b>	<b>91,4</b>	<b>272,3</b>	<b>2159,0</b>	<b>2,1</b>	<b>1,0</b>	<b>192,9</b>	<b>7,4</b>	<b>818,3</b>	<b>837,7</b>	<b>165,6</b>	<b>8,3</b>	<b>799,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 1 День 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1,1	3.5-100	Салат из моркови	100	1,0	9,0	9,0	122,5	0,0	0,0	354,3	8,3	69,0	105,7	20,0	0,5	61,7	0,0	0,0	0,0
4,7	12.13-260	Плов из птицы	260	19,7	16,9	47,0	429,0	0,1	0,0	0,0	0,0	20,5	108,3	11,9	0,5	13,0	0,0	0,0	0,0
0,7	5.3-200	Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>6,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>25,4</b>	<b>27,6</b>	<b>118,0</b>	<b>835,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>378,7</b>	<b>8,3</b>	<b>307,1</b>	<b>371,5</b>	<b>64,3</b>	<b>3,2</b>	<b>232,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>
<b>Обед</b>																			
3,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	25,0	0,0	0,0	0,0
4,0	10.8-250	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	6,0	12,9	114,0	0,0	0,0	41,6	1,9	26,6	15,3	6,5	0,3	19,5	0,0	0,0	0,0
2,0	12.8-100	Голубцы ленивые	100	7,6	12,4	6,1	166,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,7	91,6	12,0	0,4	138,9	0,0	0,0	0,0
0,0	13.8-180	Каша ячневая	180	5,5	10,9	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0
2,5	5.7-200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>11,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>19,1</b>	<b>31,2</b>	<b>113,5</b>	<b>819,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>44,3</b>	<b>1,9</b>	<b>103,8</b>	<b>279,9</b>	<b>71,2</b>	<b>3,7</b>	<b>334,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																			
0,0	16.4-80	Сдоба	80	6,5	5,3	46,1	257,5	0,1	1,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	15,0	0,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0
2,4																			
		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
<b>12,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>6,9</b>	<b>5,7</b>	<b>56,5</b>	<b>302,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>4,1</b>	<b>0,0</b>	<b>39,1</b>	<b>71,3</b>	<b>19,1</b>	<b>0,5</b>	<b>60,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>30,4</b>		<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>1770</b>	<b>51,4</b>	<b>64,5</b>	<b>288,0</b>	<b>1957,7</b>	<b>0,9</b>	<b>1,9</b>	<b>427,1</b>	<b>10,2</b>	<b>450,0</b>	<b>722,7</b>	<b>154,6</b>	<b>7,4</b>	<b>626,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф
<b>Неделя 1 День 3</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
0,2	17.1-40	Сыр порционный	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	1,1	0,0	469,3	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	2,0
0,3	7.2-250	Каша овсяная из хлопьев овсяных	250	7,9	7,5	35,4	240,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	8,8	0,3	2,5	0,0	0,0	1,5
1,2	5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
90,0	1.1-200	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,3	0,3	12,1	54,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>91,6</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>19,1</b>	<b>19,1</b>	<b>98,9</b>	<b>643,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>1,3</b>	<b>0,0</b>	<b>534,9</b>	<b>323,3</b>	<b>53,5</b>	<b>3,1</b>	<b>456,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>
<b>Обед</b>																			
9,2	3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0
2,5	10.7-250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6	0,0	0,0	42,0	2,3	61,6	130,0	13,8	0,6	66,3	0,0	0,0	0,0
2,0	12.15-120	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	0,0	0,0	55,0	3,1	49,0	115,2	11,6	0,9	64,8	0,1	0,0	1,4
15,3	13.7-180	Картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0
0,1	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
<b>29,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>23,4</b>	<b>27,2</b>	<b>126,8</b>	<b>835,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>408,7</b>	<b>9,1</b>	<b>248,7</b>	<b>420,4</b>	<b>84,9</b>	<b>5,1</b>	<b>266,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>1,4</b>
<b>Полдник</b>																			
0,2	9.2-120	Запеканка из творога	120	21,1	4,9	37,6	278,8	0,1	0,0	100,6	0,0	204,9	120,0	21,6	0,2	198,0	0,0	0,0	2,5
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0	0,0
60,0		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
<b>60,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>25,2</b>	<b>7,5</b>	<b>58,0</b>	<b>399,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>100,6</b>	<b>0,0</b>	<b>227,8</b>	<b>141,4</b>	<b>32,5</b>	<b>0,5</b>	<b>228,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,5</b>
<b>181,3</b>		<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>1890</b>	<b>67,7</b>	<b>53,8</b>	<b>283,7</b>	<b>1878,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>510,5</b>	<b>9,1</b>	<b>1011,5</b>	<b>885,1</b>	<b>171,0</b>	<b>8,7</b>	<b>951,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>8,5</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф
<b>Неделя 1 День 4</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
3,4	3.9-100	Салат витаминный	100	1,1	9,1	10,6	115,2	0,0	0,0	290,8	2,0	3,4	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0	0,0
0,0	12.14-100	Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100	11,3	15,4	12,2	233,9	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0
0,0	13.2-180	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	1,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>3,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>21,2</b>	<b>32,2</b>	<b>107,8</b>	<b>785,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>290,9</b>	<b>4,2</b>	<b>116,0</b>	<b>232,5</b>	<b>49,2</b>	<b>4,7</b>	<b>90,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Обед</b>																			
0,5	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0	0,0
3,4	10.6-250	Рассольник ленинградский	250	2,4	6,0	15,3	124,6	0,0	0,0	41,9	1,5	36,4	70,9	17,8	1,2	45,0	0,0	0,0	0,0
12,1	12.7-150	Печень говяжья по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0
0,0	13.6-180	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,3	8,3	46,2	269,8	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	12,2	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	18,8	1,1	45,0	0,0	0,0	0,0
<b>34,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>880</b>	<b>31,2</b>	<b>44,6</b>	<b>124,8</b>	<b>1027,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>629,3</b>	<b>2,3</b>	<b>179,9</b>	<b>383,1</b>	<b>104,2</b>	<b>5,3</b>	<b>230,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																			
2,5	16.2-150	Пирог Южный	150	4,2	4,2	44,0	278,3	0,1	0,3	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	0,5	16,8	0,0	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
<b>2,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>14,2</b>	<b>9,2</b>	<b>51,0</b>	<b>386,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,6</b>	<b>15,1</b>	<b>10,7</b>	<b>0,5</b>	<b>16,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>39,9</b>		<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>1810</b>	<b>66,7</b>	<b>86,0</b>	<b>283,6</b>	<b>2199,3</b>	<b>0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>926,1</b>	<b>6,5</b>	<b>300,4</b>	<b>630,8</b>	<b>164,0</b>	<b>10,4</b>	<b>338,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф
<b>Неделя 1 День 5</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
3,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	25,0	0,0	0,0	0,0
0,1	12.1-100	Биточки рыбные	100	13,9	5,1	20,0	181,8	0,1	0,0	14,8	1,4	98,7	111,7	18,2	0,9	62,6	0,0	0,0	0,0
5,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	2,5	44,8	105,0	21,6	0,4	51,0	0,0	0,0	0,0
8,0	5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>16,3</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>20,0</b>	<b>12,5</b>	<b>107,6</b>	<b>624,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>14,8</b>	<b>4,0</b>	<b>193,3</b>	<b>321,9</b>	<b>79,8</b>	<b>3,6</b>	<b>185,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																			
2,7	3.10-100	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,1	4,7	105,2	0,0	0,0	0,0	0,0	15,7	26,2	15,6	0,6	18,0	0,0	0,0	0,0
6,6	10.3-250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	5,8	7,3	88,3	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0
8,7	12.6-260	Рагу из птицы	260	19,5	17,2	22,3	322,4	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0
0,0	5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	1,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>18,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>25,9</b>	<b>33,5</b>	<b>84,7</b>	<b>762,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>75,6</b>	<b>0,0</b>	<b>114,6</b>	<b>228,2</b>	<b>71,9</b>	<b>2,8</b>	<b>102,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>Полдник</b>																			
0,4	9.3-120	Сырники из творога	120	19,4	4,1	28,6	229,7	0,1	0,0	90,2	0,0	180,1	144,0	13,2	0,6	210,0	0,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
<b>8,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>23,5</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>350,6</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>90,2</b>	<b>0,0</b>	<b>203,1</b>	<b>165,4</b>	<b>24,1</b>	<b>0,9</b>	<b>240,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>43,0</b>		<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>1540</b>	<b>69,4</b>	<b>52,8</b>	<b>241,3</b>	<b>1737,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>180,5</b>	<b>4,0</b>	<b>511,0</b>	<b>715,5</b>	<b>175,9</b>	<b>7,3</b>	<b>528,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>
<b>328,9</b>		<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>8770</b>	<b>316,7</b>	<b>348,5</b>	<b>1368,9</b>	<b>9931,2</b>	<b>5,2</b>	<b>5,2</b>	<b>2237,1</b>	<b>37,2</b>	<b>3091,2</b>	<b>3791,7</b>	<b>831,1</b>	<b>42,2</b>	<b>3243,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>



С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф
<b>Неделя 2 День 7</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
0,0	8.2-1	Яйцо отварное	50	6,1	5,5	0,3	75,2	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	1,0	19,5	0,0	0,0	0,0
1,2	7.1-250	Каша манная молочная жидкая	250	7,8	5,6	39,5	239,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	46,3	0,6	1,5	0,0	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	16,4	0,3	45,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	2,0	10,5	0,0	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
<b>11,2</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>16,4</b>	<b>12,8</b>	<b>97,7</b>	<b>571,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>100,2</b>	<b>0,0</b>	<b>299,8</b>	<b>342,8</b>	<b>112,4</b>	<b>4,7</b>	<b>168,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>
<b>Обед</b>																			
0,5	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0	0,0
4,2	10.5-250	Суп из овощей	250	2,1	6,1	11,3	109,5	0,1	0,0	41,6	2,6	43,6	61,6	25,9	1,0	34,8	0,0	0,0	0,0
0,9	12.2-110	Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0
0,0	13.1-180	Рис отварной	180	4,3	6,1	40,0	232,2	0,0	0,0	0,0	0,0	76,9	130,7	12,4	0,6	90,2	0,0	0,0	0,0
60,0	5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>65,6</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>22,5</b>	<b>32,5</b>	<b>124,5</b>	<b>883,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>56,4</b>	<b>2,6</b>	<b>216,3</b>	<b>339,0</b>	<b>83,5</b>	<b>4,5</b>	<b>273,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																			
3,4	16.3-150	Шарлотка школьная	150	5,1	7,2	51,2	291,0	0,1	1,8	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	2,5	22,5	0,0	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0
		Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>3,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>15,1</b>	<b>12,2</b>	<b>58,2</b>	<b>399,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,6</b>	<b>15,1</b>	<b>10,7</b>	<b>2,5</b>	<b>22,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>80,2</b>		<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>1780</b>	<b>54,1</b>	<b>57,5</b>	<b>280,3</b>	<b>1853,4</b>	<b>0,6</b>	<b>2,5</b>	<b>162,6</b>	<b>2,6</b>	<b>520,7</b>	<b>696,9</b>	<b>206,6</b>	<b>11,7</b>	<b>465,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F
<b>Неделя 2 День 8</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
9,2	3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	1,2	58,3	0,0	0,0	0,0
12,1	12.7-150	Печень говяжья по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3	0,1	0,0	579,2	0,8	24,0	50,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0
5,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	1,0	44,8	105,0	21,6	0,6	51,0	0,0	0,0	0,0
8,0	5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>34,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>27,1</b>	<b>35,6</b>	<b>92,8</b>	<b>788,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>888,5</b>	<b>4,3</b>	<b>143,0</b>	<b>268,4</b>	<b>76,9</b>	<b>4,1</b>	<b>176,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																			
3,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	1,0	25,0	0,0	0,0	0,0
4,4	10.2-250	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	1,2	4,0	0,0	0,0	0,0
8,7	12.6-260	Рагу из птицы	260	19,5	17,2	22,3	322,4	0,1	0,0	61,1	0,0	39,9	58,9	20,3	1,0	41,3	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	2,0	9,3	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>24,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>26,6</b>	<b>22,8</b>	<b>77,3</b>	<b>623,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>102,7</b>	<b>0,0</b>	<b>89,7</b>	<b>155,1</b>	<b>61,4</b>	<b>5,7</b>	<b>115,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																			
0,1	16.1-150	Оладьи	150	11,0	17,0	81,5	522,8	0,1	0,0	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0
2,4	5.9-200	Кисель из сока фруктового	200	0,3	0,0	9,4	36,5	0,0	0,0	0,0	0,0	22,5	18,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0
	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>2,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>17,0</b>	<b>90,9</b>	<b>559,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>27,1</b>	<b>33,6</b>	<b>17,9</b>	<b>1,8</b>	<b>51,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

61,1		<b>ВСЕГО 8 день</b>	1790	64,9	75,3	260,9	1970,4	0,6	1,0	997,2	4,3	259,8	457,1	156,2	11,6	342,9	0,0	0,0	0,0
------	--	---------------------	------	------	------	-------	--------	-----	-----	-------	-----	-------	-------	-------	------	-------	-----	-----	-----

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F

### Неделя 2 День 9

#### Завтрак

1,1	3.5-100	Салат из моркови	100	1,0	9,0	9,0	122,5	0,0	0,0	354,3	8,0	147,3	105,7	46,7	1,6	61,7	0,0	0,0	0,0
0,5	12.5-260	Плов с мясом	260	25,4	22,1	32,1	428,6	0,1	0,0	0,0	0,0	20,5	74,0	12,0	1,0	17,3	0,0	0,0	0,0
1,4	5.12-200	Кефир	200	5,6	4,4	8,2	94,5	0,1	0,0	0,0	0,0	159,1	63,0	18,3	0,1	136,0	0,0	0,0	0,8
0,0	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	0,5	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>3,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>35,7</b>	<b>38,8</b>	<b>96,3</b>	<b>879,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>354,3</b>	<b>8,0</b>	<b>343,6</b>	<b>313,9</b>	<b>97,3</b>	<b>3,6</b>	<b>236,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,8</b>

#### Обед

2,7	3.10-100	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,1	4,7	105,2	0,0	0,0	0,0	0,0	15,7	26,2	15,6	0,6	18,0	0,0	0,0	0,0
3,7	10.9-250	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,0	3,4	7,4	72,1	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0	0,0
0,1	12.4-100	Биточек мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0
26,5	13.4-180	Капуста тушеная	180	4,7	6,0	12,6	132,6	0,1	0,0	55,0	0,0	380,4	60,0	21,0	1,6	270,0	0,0	0,0	0,0
0,1	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	0,4	9,3	0,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	45,0	0,0	0,0	0,0
<b>43,2</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>27,1</b>	<b>32,8</b>	<b>122,2</b>	<b>902,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>188,0</b>	<b>1,3</b>	<b>569,2</b>	<b>327,3</b>	<b>101,9</b>	<b>6,6</b>	<b>556,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

#### Полдник

0,2	9.1-120	Пудинг творожный запеченный	120	16,8	4,2	31,6	231,7	0,1	0,0	154,0	0,0	204,9	102,3	14,2	1,4	198,0	0,0	0,0	0,6
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,3	5,0	0,0	0,0	0,0
0,7																			
		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0

1,2		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>18,9</b>	<b>6,7</b>	<b>48,2</b>	<b>327,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>154,1</b>	<b>0,0</b>	<b>426,0</b>	<b>221,7</b>	<b>41,4</b>	<b>1,9</b>	<b>257,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,6</b>
47,3		<b>ВСЕГО 9 день</b>	<b>1740</b>	<b>81,7</b>	<b>78,3</b>	<b>266,6</b>	<b>2109,2</b>	<b>0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>696,4</b>	<b>9,3</b>	<b>1338,8</b>	<b>862,9</b>	<b>240,6</b>	<b>12,1</b>	<b>1050,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,4</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф

**Неделя 2 День 10**

**Завтрак**

3,4	3.9-100	Салат витаминный	100	1,1	9,1	10,6	115,2	0,0	0,0	290,8	1,0	3,4	3,8	4,5	1,6	5,3	0,0	0,0	0,0
2,0	12.15-120	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	0,0	0,0	153,0	0,5	49,0	115,2	11,6	1,2	64,8	0,1	0,0	0,0
15,3	13.7-180	Картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	0,0	0,0	2,4	0,6	16,4	66,9	12,0	1,2	67,2	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	75,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
0,0																			
<b>28,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>84,5</b>	<b>608,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>446,2</b>	<b>2,1</b>	<b>99,4</b>	<b>271,1</b>	<b>56,5</b>	<b>5,9</b>	<b>234,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Обед**

0,5	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0	0,0
2,5	10.7-250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6	0,0	0,0	167,0	0,5	61,6	75,2	13,8	0,6	66,3	0,0	0,0	0,0
1,7	12.10-100	Курица в соусе с томатом	100	21,5	17,4	1,9	250,8	0,1	0,0	0,2	0,0	112,0	60,2	11,1	1,2	97,8	0,0	0,0	0,0
0,0	13.2-180	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	0,1	0,0	0,0	0,0	43,4	57,0	9,7	1,2	55,6	0,0	0,0	0,0
0,0	5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	21,2	22,6	10,2	0,5	48,5	0,0	0,0	0,1
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0
<b>4,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>37,7</b>	<b>38,4</b>	<b>108,0</b>	<b>940,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>170,6</b>	<b>0,5</b>	<b>270,7</b>	<b>291,6</b>	<b>72,8</b>	<b>5,3</b>	<b>351,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>

**Полдник**

0,9	7.3-200	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	4,5	29,1	176,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	20,0	12,0	1,4	16,0	0,0	0,0	0,0
0,0	18.1-50	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	3,2	4,0	22,0	136,6	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	22,2	2,8	0,3	0,6	57,0	0,0	0,0	0,1
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,6	11,4	0,0	0,0	0,0

0,9		<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6</b>	<b>86,8</b>	<b>462,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,8</b>	<b>47,7</b>	<b>21,7</b>	<b>2,6</b>	<b>84,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>
34,4		<b>ВСЕГО 10 день</b>	<b>1680</b>	<b>64,9</b>	<b>70,1</b>	<b>279,2</b>	<b>2011,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,9</b>	<b>616,8</b>	<b>2,6</b>	<b>400,8</b>	<b>610,4</b>	<b>151,1</b>	<b>13,8</b>	<b>670,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	Ф

**Неделя 2 День 11**

**Завтрак**

0,2	17.1-50	Сыр порционный	50	9,5	12,5	0,1	151,6	0,0	0,0	1,4	0,0	459,0	121,3	23,3	0,7	301,7	0,0	0,0	6,0
0,3	9.2-200	Запеканка из творога	200	35,2	8,1	62,7	464,7	0,1	0,0	234,3	0,0	350,0	100,1	13,7	0,7	165,1	0,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,2	5,0	0,0	0,0	0,0
1,0	5.4-200	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	0,0	19,8	90,6	0,1	0,0	148,0	0,0	202,2	61,3	11,3	0,5	112,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0
<b>1,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>51,7</b>	<b>24,5</b>	<b>135,2</b>	<b>968,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>383,7</b>	<b>0,0</b>	<b>1036,8</b>	<b>361,3</b>	<b>71,6</b>	<b>3,7</b>	<b>605,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>6,0</b>

**Обед**

3,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	43,0	20,0	11,7	1,0	58,7	0,0	0,0	0,0
6,6	10.3-250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	5,8	7,3	88,3	0,0	0,0	98,0	0,0	3,4	5,6	5,1	0,6	4,4	0,0	0,0	0,0
0,0	12.14-100	Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100	11,3	15,4	12,2	233,9	0,0	0,0	0,0	1,0	18,7	36,7	12,0	0,7	16,7	0,0	0,0	0,0
5,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	2,0	33,0	38,0	12,2	1,2	51,0	0,0	0,0	0,0
8,0	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	14,0	8,0	2,4	44,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,1	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	1,9	11,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	2,3	9,3	0,0	0,0	0,0
90,0	1.1-200	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,3	0,3	12,1	54,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0
<b>112,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>980</b>	<b>20,9</b>	<b>29,1</b>	<b>127,6</b>	<b>854,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>98,2</b>	<b>3,0</b>	<b>171,4</b>	<b>232,1</b>	<b>76,2</b>	<b>10,4</b>	<b>280,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Полдник**

0,4	9.3-120	Сырники из творога	120	19,4	4,1	28,6	229,7	0,1	0,0	156,0	0,0	240,1	11,2	15,0	0,1	225,6	0,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,6	7,4	2,9	0,1	29,5	0,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,1	0,0	0,0	0,0	11,0	14,0	8,0	0,2	55,0	0,0	0,0	0,0
	16.5-60	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	117,0	0,2	0,0	64,0	0,0	3,1	10,1	7,1	12,2	0,0	0,0	0,0	0,0

8,7		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	23,5	6,8	48,9	350,6	0,1	0,0	156,0	0,0	265,7	32,6	25,9	0,4	310,1	0,0	0,0	0,0
123,3		<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>1810</b>	96,2	60,3	311,7	2173,6	0,6	0,1	637,9	3,0	1473,9	626,0	173,7	14,5	1195,9	0,0	0,0	6,0

346,3		<b>ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ</b>	<b>8800</b>	361,8	341,5	1398,8	10118,4	3,2	5,5	3110,8	21,8	3993,9	3253,3	928,1	63,7	3724,7	0,1	0,0	10,0
675,1		<b>ВСЕГО за 10 дней</b>	<b>17570</b>	678,5	690,0	2767,6	20049,6	8,3	10,7	5347,9	58,9	7085,1	7045,0	1759,2	106,0	6968,2	0,2	0,0	23,0
67,5		<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</b>	<b>1757</b>	67,8	69,0	276,8	2005,0	0,8	1,1	534,8	5,9	708,5	704,5	175,9	10,6	696,8	0,0	0,0	2,3





С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 1 День 1</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
2,3	3.7-100	Икра кабачковая консервированная	100	1,3	7,0	7,3	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0
0,4	8.1-180	Омлет натуральный	180	16,1	22,9	3,3	284,6	0,6	0,0	43,8	0,0	114,5	188,4	7,4	0,7	163,2	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
0,0	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>12,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>20,0</b>	<b>31,6</b>	<b>68,5</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,8</b>	<b>43,9</b>	<b>5,0</b>	<b>216,9</b>	<b>374,3</b>	<b>56,9</b>	<b>3,8</b>	<b>299,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
0,8	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0
4,5	10.1-250	Свекольник	250	2,3	5,1	11,6	101,4	0,1	0,0	41,6	0,0	52,4	82,3	13,8	0,4	78,8	0,0	0,0
0,1	12.4-100	Шницель мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	13,3	0,7	93,3	0,0	0,0
12,2	13.5-180	Рагу из овощей	180	2,8	9,6	23,3	190,8	0,1	0,0	52,3	2,4	260,4	102,0	21,0	0,8	204,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
<b>25,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>25,2</b>	<b>37,8</b>	<b>100,8</b>	<b>846,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>142,9</b>	<b>2,4</b>	<b>384,6</b>	<b>336,2</b>	<b>84,1</b>	<b>4,0</b>	<b>484,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
0,2	16.1-150	Оладьи	150	11,0	17,0	81,5	522,8	0,6	0,0	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	0,5	15,0	0,0	0,0
0,0		Снежок м.д.ж. 2,5% в пром.уп-ке	200	5,4	5,0	21,6	152,0	0,1	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	14,0	0,2	0,0	0,0	0,0
0,0		Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0
<b>0,2</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>16,4</b>	<b>22,0</b>	<b>103,1</b>	<b>674,8</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>216,8</b>	<b>127,1</b>	<b>24,7</b>	<b>0,6</b>	<b>15,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>38,6</b>		<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>1760</b>	<b>61,5</b>	<b>91,4</b>	<b>272,3</b>	<b>2159,0</b>	<b>2,1</b>	<b>1,0</b>	<b>192,9</b>	<b>7,4</b>	<b>818,3</b>	<b>837,7</b>	<b>165,6</b>	<b>8,3</b>	<b>799,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 1 День 2</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1,8	3.5-100	Салат из моркови	100	1,0	9,0	9,0	122,5	0,0	0,0	354,3	8,3	69,0	105,7	20,0	0,5	61,7	0,0	0,0
5,1	12.13-260	Плов из птицы	260	19,7	16,9	47,0	429,0	0,1	0,0	0,0	0,0	20,5	108,3	11,9	0,5	13,0	0,0	0,0
0,7	5.3-200	Какао с молоком	200	2,5	0,4	26,0	118,3	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>7,6</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>25,4</b>	<b>27,6</b>	<b>118,0</b>	<b>835,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>378,7</b>	<b>8,3</b>	<b>307,1</b>	<b>371,5</b>	<b>64,3</b>	<b>3,2</b>	<b>232,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
5,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	25,0	0,0	0,0
5,0	10.8-250	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	6,0	12,9	114,0	0,0	0,0	41,6	1,9	26,6	15,3	6,5	0,3	19,5	0,0	0,0
2,2	12.8-100	Голубцы ленивые	100	7,6	12,4	6,1	166,0	0,1	0,0	0,0	0,0	18,7	91,6	12,0	0,4	138,9	0,0	0,0
0,0	13.8-180	Каша ячневая	180	5,5	10,9	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0
2,5	5.7-200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
<b>14,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>19,1</b>	<b>31,2</b>	<b>113,5</b>	<b>819,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>44,3</b>	<b>1,9</b>	<b>103,8</b>	<b>279,9</b>	<b>71,2</b>	<b>3,7</b>	<b>334,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
0,0	16.4-80	Сдоба	80	6,5	5,3	46,1	257,5	0,1	1,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	15,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0
<b>10,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>6,9</b>	<b>5,7</b>	<b>56,5</b>	<b>302,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>4,1</b>	<b>0,0</b>	<b>39,1</b>	<b>71,3</b>	<b>19,1</b>	<b>0,5</b>	<b>60,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>32,3</b>		<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>1770</b>	<b>51,4</b>	<b>64,5</b>	<b>288,0</b>	<b>1957,7</b>	<b>0,9</b>	<b>1,9</b>	<b>427,1</b>	<b>10,2</b>	<b>450,0</b>	<b>722,7</b>	<b>154,6</b>	<b>7,4</b>	<b>626,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 1 День 3</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
0,2	17.1-40	Сыр порционный	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	1,1	0,0	469,3	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0
0,0	7.2-250	Каша овсяная из хлопьев овсяных	250	7,9	7,5	35,4	240,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	8,8	0,3	2,5	0,0	0,0
1,2	5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0
90,0	1.1-200	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,3	0,3	12,1	54,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>91,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>19,1</b>	<b>19,1</b>	<b>98,9</b>	<b>643,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>1,3</b>	<b>0,0</b>	<b>534,9</b>	<b>323,3</b>	<b>53,5</b>	<b>3,1</b>	<b>456,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
15,3	3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0
3,1	10.7-250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6	0,0	0,0	42,0	2,3	61,6	130,0	13,8	0,6	66,3	0,0	0,0
2,4	12.15-120	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	0,0	0,0	55,0	3,1	49,0	115,2	11,6	0,9	64,8	0,1	0,0
18,4	13.7-180	Картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0
0,1	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
<b>39,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>23,4</b>	<b>27,2</b>	<b>126,8</b>	<b>835,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>408,7</b>	<b>9,1</b>	<b>248,7</b>	<b>420,4</b>	<b>84,9</b>	<b>5,1</b>	<b>266,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
0,2	9.2-120	Запеканка из творога	120	21,1	4,9	37,6	278,8	0,1	0,0	100,6	0,0	204,9	120,0	21,6	0,2	198,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0
8,0		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
<b>8,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>25,2</b>	<b>7,5</b>	<b>58,0</b>	<b>399,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>100,6</b>	<b>0,0</b>	<b>227,8</b>	<b>141,4</b>	<b>32,5</b>	<b>0,5</b>	<b>228,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>139,3</b>		<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>1890</b>	<b>67,7</b>	<b>53,8</b>	<b>283,7</b>	<b>1878,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>510,5</b>	<b>9,1</b>	<b>1011,5</b>	<b>885,1</b>	<b>171,0</b>	<b>8,7</b>	<b>951,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 1 День 4</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
5,7	3.9-100	Салат витаминный	100	1,1	9,1	10,6	115,2	0,0	0,0	290,8	2,0	3,4	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0
0,1	12.14-100	Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100	11,3	15,4	12,2	233,9	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	0,3	16,7	0,0	0,0
0,0	13.2-180	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>5,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>21,2</b>	<b>32,2</b>	<b>107,8</b>	<b>785,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>290,9</b>	<b>4,2</b>	<b>116,0</b>	<b>232,5</b>	<b>49,2</b>	<b>3,3</b>	<b>90,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
0,8	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0
4,3	10.6-250	Рассольник ленинградский	250	2,4	6,0	15,3	124,6	0,0	0,0	41,9	1,5	36,4	70,9	17,8	1,2	45,0	0,0	0,0
13,9	12.7-150	Печень говяжья по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0
0,0	13.6-180	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,3	8,3	46,2	269,8	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	12,2	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	18,8	1,1	45,0	0,0	0,0
<b>37,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>880</b>	<b>31,2</b>	<b>44,6</b>	<b>124,8</b>	<b>1027,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>629,3</b>	<b>2,3</b>	<b>179,9</b>	<b>383,1</b>	<b>104,2</b>	<b>5,3</b>	<b>230,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
3,8	16.2-150	Пирог Южный	150	4,2	4,2	44,0	278,3	0,1	0,5	8,9	0,0	6,9	22,7	16,0	0,7	25,2	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0
<b>3,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>150</b>	<b>14,2</b>	<b>9,2</b>	<b>51,0</b>	<b>386,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>8,9</b>	<b>0,0</b>	<b>6,9</b>	<b>22,7</b>	<b>16,0</b>	<b>0,7</b>	<b>25,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>46,5</b>		<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>1610</b>	<b>66,7</b>	<b>86,0</b>	<b>283,6</b>	<b>2199,3</b>	<b>0,8</b>	<b>1,1</b>	<b>929,0</b>	<b>6,5</b>	<b>302,7</b>	<b>638,3</b>	<b>169,4</b>	<b>9,2</b>	<b>346,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества													
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І

**Неделя 1 День 5**

**Завтрак**

5,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	25,0	0,0	0,0
0,1	12.1-100	Биточки рыбные	100	13,9	5,1	20,0	181,8	0,1	0,0	14,8	1,4	98,7	111,7	18,2	0,9	62,6	0,0	0,0
6,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	2,5	44,8	105,0	21,6	0,4	51,0	0,0	0,0
60,0	5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>71,4</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>20,0</b>	<b>12,5</b>	<b>107,6</b>	<b>624,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>14,8</b>	<b>4,0</b>	<b>193,3</b>	<b>321,9</b>	<b>79,8</b>	<b>3,6</b>	<b>185,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Обед**

4,5	3.10-100	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,1	4,7	105,2	0,0	0,0	0,0	0,0	15,7	26,2	15,6	0,6	18,0	0,0	0,0
8,3	10.3-250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	5,8	7,3	88,3	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0
9,4	12.6-260	Рагу из птицы	260	19,5	17,2	22,3	322,4	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0
0,0	5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
<b>22,2</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>25,9</b>	<b>33,5</b>	<b>84,7</b>	<b>762,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>75,6</b>	<b>0,0</b>	<b>114,6</b>	<b>228,2</b>	<b>71,9</b>	<b>2,8</b>	<b>102,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Полдник**

0,5	9.3-120	Сырники из творога	120	19,4	4,1	28,6	229,7	0,1	0,0	90,2	0,0	180,1	144,0	13,2	0,6	210,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,1	5,0	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
<b>8,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>23,5</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>350,6</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>90,2</b>	<b>0,0</b>	<b>203,1</b>	<b>165,4</b>	<b>24,1</b>	<b>0,9</b>	<b>240,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>102,4</b>		<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>1540</b>	<b>69,4</b>	<b>52,8</b>	<b>241,3</b>	<b>1737,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>180,5</b>	<b>4,0</b>	<b>511,0</b>	<b>715,5</b>	<b>175,9</b>	<b>7,3</b>	<b>528,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**359,0**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 1 День 6</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
9.1-200	Пудинг творожный запеченный	200	28,0	7,1	52,7	386,2	0,1	0,0	167,7	0,0	341,5	314,0	59,6	2,3	330,0	0,0	0,0
5.4-200	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	0,0	19,8	90,6	0,1	0,0	148,0	0,0	202,2	61,3	11,3	0,5	112,0	0,0	0,0
1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	45,0	0,0	0,0
14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>33,4</b>	<b>8,8</b>	<b>118,9</b>	<b>687,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>315,8</b>	<b>0,0</b>	<b>596,3</b>	<b>507,7</b>	<b>102,1</b>	<b>4,8</b>	<b>508,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																	
3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0
10.11-250	Суп картофельный с клецками	250	2,3	2,9	8,7	69,6	0,0	0,0	12,5	1,3	28,6	38,5	10,7	0,7	31,6	0,0	0,0
12.4-100	Биточек мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0
13.2-180	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	0,1	0,0	0,0	0,0	43,4	57,0	9,7	1,2	55,6	0,0	0,0
5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>29,7</b>	<b>32,3</b>	<b>119,3</b>	<b>867,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>370,8</b>	<b>3,8</b>	<b>168,1</b>	<b>255,6</b>	<b>68,1</b>	<b>5,3</b>	<b>284,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																	
7.3-200	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	4,5	29,1	176,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	20,0	12,0	1,4	16,0	0,0	0,0
18.1-50	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	3,2	4,0	22,0	136,6	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0
14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>8,8</b>	<b>8,6</b>	<b>90,7</b>	<b>478,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,7</b>	<b>47,7</b>	<b>21,7</b>	<b>2,0</b>	<b>54,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО 6 день</b>	<b>1780</b>	<b>71,9</b>	<b>49,7</b>	<b>328,9</b>	<b>2033,2</b>	<b>0,7</b>	<b>1,3</b>	<b>686,7</b>	<b>3,8</b>	<b>784,1</b>	<b>811,0</b>	<b>191,9</b>	<b>12,1</b>	<b>847,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>8740</b>	<b>388,5</b>	<b>398,1</b>	<b>1697,7</b>	<b>11964,4</b>	<b>5,9</b>	<b>6,7</b>	<b>2926,8</b>	<b>40,9</b>	<b>3877,6</b>	<b>4610,3</b>	<b>1028,3</b>	<b>53,1</b>	<b>4099,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се
<b>Неделя 2 День 7</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
0,0	8.2-1	Яйцо отварное	50	6,1	5,5	0,3	75,2	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	1,0	19,5	0,0	0,0
1,5	7.1-250	Каша манная молочная жидкая	250	7,8	5,6	39,5	239,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	46,3	0,6	1,5	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	16,4	0,3	45,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	2,0	10,5	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0
<b>11,5</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>16,4</b>	<b>12,8</b>	<b>97,7</b>	<b>571,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>100,2</b>	<b>0,0</b>	<b>299,8</b>	<b>342,8</b>	<b>112,4</b>	<b>4,7</b>	<b>168,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
0,8	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0
5,3	10.5-250	Суп из овощей	250	2,1	6,1	11,3	109,5	0,1	0,0	41,6	2,6	43,6	61,6	25,9	1,0	34,8	0,0	0,0
1,0	12.2-110	Котлеты рыбные любительские	100	12,1	9,8	7,8	168,1	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0
0,0	13.1-180	Рис отварной	180	4,3	6,1	40,0	232,2	0,0	0,0	0,0	0,0	76,9	130,7	12,4	0,6	90,2	0,0	0,0
60,0	5.5-200	Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
<b>67,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>22,5</b>	<b>32,5</b>	<b>124,5</b>	<b>883,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>56,4</b>	<b>2,6</b>	<b>216,3</b>	<b>339,0</b>	<b>83,5</b>	<b>4,5</b>	<b>273,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
5,1	16.3-150	Шарлотка школьная	150	5,1	7,2	51,2	291,0	0,1	1,8	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	2,5	22,5	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0
0,0		Кондитерское изделие (халва) в пром. уп-ке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	0,0	0,0	0,1	0,0	12,0	35,0	5,0	0,1	0,0	0,0	0,0
<b>5,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>15,1</b>	<b>12,2</b>	<b>58,2</b>	<b>399,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,6</b>	<b>15,1</b>	<b>10,7</b>	<b>2,5</b>	<b>22,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>83,7</b>		<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>1780</b>	<b>54,1</b>	<b>57,5</b>	<b>280,3</b>	<b>1853,4</b>	<b>0,6</b>	<b>2,5</b>	<b>162,6</b>	<b>2,6</b>	<b>520,7</b>	<b>696,9</b>	<b>206,6</b>	<b>11,7</b>	<b>465,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce
<b>Неделя 2 День 8</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
15,3	3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	1,2	58,3	0,0	0,0
13,9	12.7-150	Печень говяжья по-строгановски	100/50	20,9	19,3	6,7	284,3	0,1	0,0	579,2	0,8	24,0	50,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0
6,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	1,0	44,8	105,0	21,6	0,6	51,0	0,0	0,0
1,2	5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>36,6</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>27,1</b>	<b>35,6</b>	<b>92,8</b>	<b>788,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>888,5</b>	<b>4,3</b>	<b>143,0</b>	<b>268,4</b>	<b>76,9</b>	<b>4,1</b>	<b>176,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>																		
5,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	1,0	25,0	0,0	0,0
5,5	10.2-250	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	3,9	7,8	73,8	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	1,2	4,0	0,0	0,0
9,4	12.6-260	Рагу из птицы	260	19,5	17,2	22,3	322,4	0,1	0,0	61,1	0,0	39,9	58,9	20,3	1,0	41,3	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	2,0	9,3	0,0	0,0
<b>27,9</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>26,6</b>	<b>22,8</b>	<b>77,3</b>	<b>623,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>102,7</b>	<b>0,0</b>	<b>89,7</b>	<b>155,1</b>	<b>61,4</b>	<b>5,7</b>	<b>115,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник</b>																		
0,2	16.1-150	Оладьи	150	11,0	17,0	81,5	522,8	0,1	0,0	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	1,6	15,0	0,0	0,0
2,4	5.9-200	Кисель из сока фруктового	200	0,3	0,0	9,4	36,5	0,0	0,0	0,0	0,0	22,5	18,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0
0,0	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>2,6</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>17,0</b>	<b>90,9</b>	<b>559,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>27,1</b>	<b>33,6</b>	<b>17,9</b>	<b>1,8</b>	<b>51,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

67,1		<b>ВСЕГО 8 день</b>	1790	64,9	75,3	260,9	1970,4	0,6	1,0	997,2	4,3	259,8	457,1	156,2	11,6	342,9	0,0	0,0
------	--	---------------------	------	------	------	-------	--------	-----	-----	-------	-----	-------	-------	-------	------	-------	-----	-----

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се

**Неделя 2 День 9**

**Завтрак**

1,8	3.5-100	Салат из моркови	100	1,0	9,0	9,0	122,5	0,0	0,0	354,3	8,0	147,3	105,7	46,7	1,6	61,7	0,0	0,0
0,5	12.5-260	Плов с мясом	260	25,4	22,1	32,1	428,6	0,1	0,0	0,0	0,0	20,5	74,0	12,0	1,0	17,3	0,0	0,0
1,4	5.12-200	Кефир	200	5,6	4,4	8,2	94,5	0,1	0,0	0,0	0,0	159,1	63,0	18,3	0,1	136,0	0,0	0,0
0,0	18.1-25	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	2,0	11,0	68,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	0,5	10,5	0,0	0,0
<b>3,8</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>35,7</b>	<b>38,8</b>	<b>96,3</b>	<b>879,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>354,3</b>	<b>8,0</b>	<b>343,6</b>	<b>313,9</b>	<b>97,3</b>	<b>3,6</b>	<b>236,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Обед**

4,5	3.10-100	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	9,1	4,7	105,2	0,0	0,0	0,0	0,0	15,7	26,2	15,6	0,6	18,0	0,0	0,0
4,6	10.9-250	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,0	3,4	7,4	72,1	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0
0,1	12.4-110	Биточек мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0
31,8	13.4-180	Капуста тушеная	180	4,7	6,0	12,6	132,6	0,1	0,0	55,0	0,0	380,4	60,0	21,0	1,6	270,0	0,0	0,0
0,1	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	0,4	9,3	0,0	0,0
10,0	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	45,0	0,0	0,0
<b>51,2</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>27,1</b>	<b>32,8</b>	<b>122,2</b>	<b>902,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>188,0</b>	<b>1,3</b>	<b>569,2</b>	<b>327,3</b>	<b>101,9</b>	<b>6,6</b>	<b>556,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Полдник**

0,2	9.1-120	Пудинг творожный запеченный	120	16,8	4,2	31,6	231,7	0,1	0,0	154,0	0,0	204,9	102,3	14,2	1,4	198,0	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,3	5,0	0,0	0,0
0,0		Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром. уп-ке	200	10,0	5,0	7,0	108,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0

0,5		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>18,9</b>	<b>6,7</b>	<b>48,2</b>	<b>327,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>154,0</b>	<b>0,0</b>	<b>213,8</b>	<b>109,7</b>	<b>17,1</b>	<b>1,7</b>	<b>203,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
55,5		<b>ВСЕГО 9 день</b>	<b>1740</b>	<b>81,7</b>	<b>78,3</b>	<b>266,6</b>	<b>2109,2</b>	<b>0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>696,3</b>	<b>9,3</b>	<b>1126,6</b>	<b>750,9</b>	<b>216,2</b>	<b>11,9</b>	<b>996,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

С	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества														
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce

**Неделя 2 День 10**

**Завтрак**

5,7	3.9-100	Салат витаминный	100	1,1	9,1	10,6	115,2	0,0	0,0	290,8	1,0	3,4	3,8	4,5	1,6	5,3	0,0	0,0
2,4	12.15-120	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	9,8	6,8	4,6	119,6	0,0	0,0	153,0	0,5	49,0	115,2	11,6	1,2	64,8	0,1	0,0
18,4	13.7-180	Картофель отварной	180	3,4	5,8	29,5	183,6	0,0	0,0	2,4	0,6	16,4	66,9	12,0	1,2	67,2	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	75,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
34,5		<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>84,5</b>	<b>608,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>446,2</b>	<b>2,1</b>	<b>99,4</b>	<b>271,1</b>	<b>56,5</b>	<b>5,9</b>	<b>234,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>

**Обед**

0,8	3.3-100	Салат из свежих огурцов	100	0,8	9,0	2,3	93,8	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	63,3	0,0	0,0
3,1	10.7-250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	4,1	15,8	123,6	0,0	0,0	167,0	0,5	61,6	75,2	13,8	0,6	66,3	0,0	0,0
1,9	12.10-100	Курица в соусе с томатом	100	21,5	17,4	1,9	250,8	0,1	0,0	0,2	0,0	112,0	60,2	11,1	1,2	97,8	0,0	0,0
0,0	13.2-180	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,4	37,6	225,5	0,1	0,0	0,0	0,0	43,4	57,0	9,7	1,2	55,6	0,0	0,0
0,0	5.11-200	Чай фруктовый	0	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	21,2	22,6	10,2	0,5	48,5	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0
5,9		<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>37,7</b>	<b>38,4</b>	<b>108,0</b>	<b>940,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>170,6</b>	<b>0,5</b>	<b>270,7</b>	<b>291,6</b>	<b>72,8</b>	<b>5,3</b>	<b>351,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

**Полдник**

1,2	7.3-200	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	4,5	29,1	176,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	20,0	12,0	1,4	16,0	0,0	0,0
0,0	18.1-50	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	50	3,2	4,0	22,0	136,6	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,0	5.1-200	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	11,4	45,8	0,0	0,0	0,0	0,0	22,2	2,8	0,3	0,6	57,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,6	11,4	0,0	0,0

1,2		<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6</b>	<b>86,8</b>	<b>462,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,8</b>	<b>47,7</b>	<b>21,7</b>	<b>2,6</b>	<b>84,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
41,6		<b>ВСЕГО 10 день</b>	<b>1680</b>	<b>64,9</b>	<b>70,1</b>	<b>279,2</b>	<b>2011,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,9</b>	<b>616,8</b>	<b>2,6</b>	<b>400,8</b>	<b>610,4</b>	<b>151,1</b>	<b>13,8</b>	<b>670,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	
				<b>Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества</b>															
<b>С</b>	<b>№ ТК</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции г</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>А</b>	<b>Д</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>	<b>І</b>	<b>Се</b>	

### Неделя 2 День 11

#### Завтрак

0,3	17.1-50	Сыр порционный	50	9,5	12,5	0,1	151,6	0,0	0,0	1,4	0,0	459,0	121,3	23,3	0,7	301,7	0,0	0,0
0,4	9.2-200	Запеканка из творога	200	35,2	8,1	62,7	464,7	0,1	0,0	234,3	0,0	350,0	100,1	13,7	0,7	165,1	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	7,4	2,9	0,2	5,0	0,0	0,0
1,0	5.4-200	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	0,0	19,8	90,6	0,1	0,0	148,0	0,0	202,2	61,3	11,3	0,5	112,0	0,0	0,0
0,0	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
0,0	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
<b>2,0</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>51,7</b>	<b>24,5</b>	<b>135,2</b>	<b>968,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>383,7</b>	<b>0,0</b>	<b>1036,8</b>	<b>361,3</b>	<b>71,6</b>	<b>3,7</b>	<b>605,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

#### Обед

5,0	2.1-100	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	3,3	17,3	0,0	0,0	0,0	0,0	43,0	20,0	11,7	1,0	58,7	0,0	0,0
8,3	10.3-250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	5,8	7,3	88,3	0,0	0,0	98,0	0,0	3,4	5,6	5,1	0,6	4,4	0,0	0,0
0,1	12.14-100	Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100	11,3	15,4	12,2	233,9	0,0	0,0	0,0	1,0	18,7	36,7	12,0	0,7	16,7	0,0	0,0
6,2	13.3-180	Картофельное пюре	180	2,4	6,0	25,2	164,6	0,0	0,0	0,0	2,0	33,0	38,0	12,2	1,2	51,0	0,0	0,0
0,1	5.8-200	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	27,3	111,7	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	14,0	8,0	2,4	44,0	0,0	0,0
0,0	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,1	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	1,9	11,0	0,0	0,0
0,0	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	2,3	9,3	0,0	0,0
90,0	1.1-200	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,3	0,3	12,1	54,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0
<b>109,7</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>980</b>	<b>20,9</b>	<b>29,1</b>	<b>127,6</b>	<b>854,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>98,2</b>	<b>3,0</b>	<b>171,4</b>	<b>232,1</b>	<b>76,2</b>	<b>10,4</b>	<b>280,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

#### Полдник

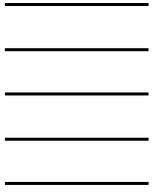
0,5	9.3-120	Сырники из творога	120	19,4	4,1	28,6	229,7	0,1	0,0	156,0	0,0	240,1	11,2	15,0	0,1	225,6	0,0	0,0
0,3	11.2-30	Молоко сгущенное	30	2,1	2,5	16,6	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,6	7,4	2,9	0,1	21,5	0,0	0,0
8,0	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,1	0,0	0,0	0,0	11,0	14,0	8,0	0,2	45,0	0,0	0,0
0,0	16.5-60	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	117,0	0,2	0,0	64,0	0,0	3,1	10,1	7,1	12,2	0,0	0,0	0,0

8,8		<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>23,5</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>350,6</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>156,0</b>	<b>0,0</b>	<b>265,7</b>	<b>32,6</b>	<b>25,9</b>	<b>0,4</b>	<b>292,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
120,4		<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>1810</b>	<b>96,2</b>	<b>60,3</b>	<b>311,7</b>	<b>2173,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>637,9</b>	<b>3,0</b>	<b>1473,9</b>	<b>626,0</b>	<b>173,7</b>	<b>14,5</b>	<b>1177,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества															
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	
368,3	<b>Неделя 2 День 12</b>																	
727,3	<b>Завтрак</b>																	
72,7	3.7-100	Икра кабачковая консервированная	100	1,3	7,0	7,3	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0
	12.4-100	Шницель мясной	100	14,9	12,4	19,7	250,7	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0
	13.5-180	Рагу из овощей	180	2,8	9,6	23,3	190,8	0,1	0,0	52,3	2,4	260,4	102,0	21,0	0,8	204,0	0,0	0,0
	5.2-200	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0
	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	28,8	1,1	45,0	0,0	0,0
	14.2-50	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0
	14.1-35	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0
		<b>ИТОГО</b>	<b>680</b>	<b>21,7</b>	<b>30,7</b>	<b>112,0</b>	<b>810,6</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>101,5</b>	<b>7,4</b>	<b>391,0</b>	<b>360,5</b>	<b>105,0</b>	<b>6,0</b>	<b>431,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Обед</b>																	
	3.1-100	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	9,0	9,5	112,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	1,2	58,3	0,0	0,0
	10.11-250	Суп картофельный с клецками	250	2,3	2,9	8,7	69,6	0,0	0,0	12,5	1,3	28,6	38,5	10,7	0,7	31,6	0,0	0,0
	12.1-100	Биточки рыбные	100	13,9	5,1	20,0	181,8	0,1	0,0	14,8	1,4	98,7	111,7	18,2	0,9	62,6	0,0	0,0
	13.1-180	Рис отварной	180	4,3	6,1	40,0	232,2	0,0	0,0	0,0	0,0	76,9	130,7	12,4	0,6	90,2	0,0	0,0
	5.6-200	Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,1	0,0	0,0	0,0	11,0	14,0	8,0	0,2	45,0	0,0	0,0
	14.2-55	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,7	114,7	0,0	0,1	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	1,9	11,0	0,0	0,0
	14.1-40	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,1	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	2,3	9,3	0,0	0,0
		<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>26,4</b>	<b>24,7</b>	<b>122,0</b>	<b>805,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>336,6</b>	<b>5,2</b>	<b>271,9</b>	<b>379,6</b>	<b>79,0</b>	<b>7,7</b>	<b>308,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Полдник</b>																	
	16.4-80	Сдоба	80	6,5	5,3	46,1	257,5	0,1	1,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	15,0	0,0	0,0
	17.1-50	Сыр порционный	50	9,5	12,5	0,1	151,6	0,0	0,0	1,4	0,0	459,0	121,3	23,3	0,7	301,7	0,0	0,0
	1.1-100	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	45,0	0,0	0,0
	5.11-200	Чай фруктовый	200	0,6	0,0	10,3	61,8	0,0	0,0	3,4	0,0	21,2	22,6	10,2	0,5	48,5	0,0	0,0

	<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	17,0	18,2	66,9	515,9	0,2	1,2	8,9	0,0	519,3	215,2	51,4	1,8	410,2	0,0	0,0
	<b>ВСЕГО 12 день</b>	<b>1940</b>	65,0	73,6	301,0	2131,6	0,9	1,3	447,0	12,6	1182,2	955,3	235,4	15,6	1149,7	0,0	0,0

	<b>ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ</b>	<b>10740</b>	426,85	415,18	1699,7	12250,0	4,0	6,8	3557,8	34,4	4964,0	4096,6	1139,2	79,1	4802,4	0,1	0,0
	<b>ВСЕГО за 12 дней</b>	<b>19480</b>	815,4	813,3	3397,5	24214,4	9,9	13,5	6484,6	75,3	8841,6	8706,9	2167,5	132,2	8901,8	0,2	0,0
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</b>	<b>1623</b>	67,9	67,8	283,1	2017,9	0,8	1,1	540,4	6,3	736,8	725,6	180,6	11,0	741,8	0,0	0,0



од

и детей-  
гельных

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

0,0	2,3
0,0	0,4
1,0	0,0
0,0	10,0
0,0	0,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>1,0</b>	<b>12,8</b>

0,0	0,8
0,0	4,5
0,0	0,1
0,0	12,2
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>25,7</b>

0,0	0,2
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>0,2</b>
<b>1,0</b>	<b>38,6</b>

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

0,0	1,8
0,0	5,1
1,5	0,7
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>1,5</b>	<b>7,6</b>

0,0	5,0
0,0	5,0
0,0	2,2
0,0	0,0
0,0	2,5
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>14,7</b>

0,0	0,0
0,0	10,0
1,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>10,0</b>
<b>1,5</b>	<b>32,3</b>

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

2,0	0,2
1,5	0,0
1,0	1,2
0,0	90,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>4,5</b>	<b>91,4</b>

0,0	15,3
0,0	3,1
0,0	2,4
0,0	18,4
0,0	0,1
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>39,4</b>

2,5	0,2
0,0	0,3
0,0	8,0
<b>2,5</b>	<b>8,5</b>
<b>7,0</b>	<b>139,3</b>

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

0,0	5,7
0,0	0,1
0,0	0,0
1,0	0,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>1,0</b>	<b>5,8</b>

0,0	0,8
0,0	4,3
0,0	13,9
0,0	0,0
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
0,0	10,0
<b>0,0</b>	<b>37,0</b>

0,0	3,8
1,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>3,8</b>
<b>1,0</b>	<b>46,5</b>

<b>F</b>	<b>C</b>

0,0	5,0
0,0	0,1
0,0	6,2
0,0	60,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>71,4</b>

0,0	4,5
0,0	8,3
0,0	9,4
1,0	0,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>1,0</b>	<b>22,2</b>

0,0	0,5
0,0	0,3
0,0	8,0
<b>0,0</b>	<b>8,8</b>
<b>1,0</b>	<b>102,4</b>

<b>F</b>	<b>C</b>

4,2	0,4
0,0	1,0
0,0	10,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>4,2</b>	<b>11,4</b>

0,0	15,3
0,0	2,6
0,0	0,1
0,0	0,0
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>26,1</b>

0,0	1,2
0,0	0,0
1,0	1,2
0,0	0,0
<b>1,0</b>	<b>2,4</b>
<b>5,2</b>	<b>39,8</b>
<b>16,7</b>	<b>398,9</b>

---

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

0,0	0,0
0,0	1,5
0,5	0,0
0,0	10,0
0,0	0,0
0,0	0,0
1,0	0,0
<b>1,5</b>	<b>11,5</b>

0,0	0,8
0,0	5,3
0,0	1,0
0,0	0,0
0,0	60,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>67,1</b>

0,0	5,1
1,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>5,1</b>
<b>1,5</b>	<b>83,7</b>

---

F	C
---	---

0,0	15,3
0,0	13,9
0,0	6,2
0,0	1,2
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>36,6</b>

0,0	5,0
0,0	5,5
0,0	9,4
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>27,9</b>

0,0	0,2
0,0	2,4
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>2,6</b>

0,0	67,1
-----	------

F	C
---	---

0,0	1,8
0,0	0,5
0,8	1,4
0,0	0,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,8</b>	<b>3,8</b>

0,0	4,5
0,0	4,6
0,0	0,1
0,0	31,8
0,0	0,1
0,0	0,0
0,0	0,0
0,0	10,0
<b>0,0</b>	<b>51,2</b>

0,6	0,2
0,0	0,3
1,0	0,0

<b>0,6</b>	<b>0,5</b>
<b>1,4</b>	<b>55,5</b>

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

0,0	5,7
0,0	2,4
0,0	18,4
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>34,5</b>

0,0	0,8
0,0	3,1
0,0	1,9
0,0	0,0
0,1	0,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,1</b>	<b>5,9</b>

0,0	1,2
0,0	0,0
0,1	0,0
0,0	0,0

<b>0,1</b>	<b>1,2</b>
<b>0,1</b>	<b>41,6</b>

<b>F</b>	<b>C</b>
----------	----------

6,0	0,3
0,0	0,4
0,0	0,3
0,0	1,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>6,0</b>	<b>2,0</b>

0,0	5,0
0,0	8,3
0,0	0,1
0,0	6,2
0,0	0,1
0,0	0,0
0,0	0,0
0,0	90,0
<b>0,0</b>	<b>109,7</b>

0,0	0,5
0,0	0,3
0,0	8,0
0,0	0,0

0,0	8,8
6,0	120,4

F	C
---	---

0,0	2,3
0,0	0,1
0,0	12,2
0,0	1,2
0,0	10,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>25,9</b>

0,0	15,3
0,0	2,6
0,0	0,1
0,0	0,0
0,0	8,0
0,0	0,0
0,0	0,0
<b>0,0</b>	<b>26,0</b>

0,0	0,0
0,0	0,3
0,0	10,0
0,1	0,0

0,1	10,3
0,1	62,2

9,1	430,5
25,8	829,4
2,1	69,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845836

Владелец Онищенко Светлана Владимировна

Действителен с 30.11.2022 по 30.11.2023