

# Как правильно говорить о травле

## с агрессором

- **"То, что вы делаете — это насилие».**

Чаще всего дети воспринимают это как безобидную игру.

- **"Вот представь, все над тобой хихикают. На перемене запирают в туалете, прячут портфель, выбросив в мусорник вещи".**

Попросите поставить себя на место жертвы, описывая конкретные действия.

- **«Да, это было бы тяжело».**

Посочувствуйте переживаниям ребенка, который представил себя жертвой. Посмотрите фильмы «Чучело», «Повелитель мух».

- **«Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы. Есть проблемы, болезни, которыми болеют коллективы. Так и произошло. Вам нужна помощь».**

Обозначьте отношение к происходящему.

## с жертвой

- **"Я тебе верю".**

Это поможет ребенку понять, что вы в состоянии помочь ему с его проблемой.

- **"Мне жаль, что с тобой это случилось".**

Это поможет ребенку почувствовать, что вы пытаетесь понять его чувства.

- **"Это не твоя вина".**

Дайте понять ребенку, что он не одинок в этой ситуации.

- **"Хорошо, что ты мне об этом сказал".**

Это поможет ребенку понять, что он правильно поступил, обратившись за помощью.

- **"Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность".**

Это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту.

